

# BURNOUT

## Offene Sprechstunde mit Maren Windus Heilpraktikerin für Psychotherapie

- Sie fühlen sich häufig erschöpft und energielos?
- Entspannen und Neinsagen fällt Ihnen eher schwer?
- Sie fragen sich, ob Sie in einem **Burnout** gelandet sind?
- Aber was ist das eigentlich genau?

Als Expertin für das Thema Burnout beantworte ich gern Ihre Fragen und empfehle Wege aus der Erschöpfung in Ihrer persönlichen Situation

**Kostenfreie Erstberatung (20 min)**  
**Jeden ersten Donnerstag**  
**(17-18 Uhr) und Freitag (16-17 Uhr)**  
**im Monat**  
**im Seminarhaus Duvenstedt**  
**Poppenbütteler Chaussee 110**  
**22397 Hamburg**



**Bei Interesse bitte anmelden unter: 0176 46125879 oder**  
**[kontakt@marenwindus.de](mailto:kontakt@marenwindus.de) | [www.marenwindus.de](http://www.marenwindus.de)**